A 2010 2108 Side 12 20-08-10 13:44 Side 12

Markus med ny topp-rekord

Markus Norum Nilsen kan slappe av med god samvittighet. Strandheia i bakgrunnen var en av de første han besteg på turen som varte i 8 timer og 39 minutter. (Foto: Trond K. Johansen)

SORTLAND: Markus Norum Nilsen fra Sortland har klart det Trond Løkke klarte for sju år siden, bare på litt kortere tid. Ti fjelltopper på 8 timer og 39 minutter.

TROND K. JOHANSEN
trond@blv.no

– Jeg er kjempeglad for at marerittet er over, for det går ikke an å beskrive med ord hvordan det var å gå på de tre siste toppene, sier en støl og stiv Markus Norum Nilsen til Bladet Vesterålen. Med en gedigen blemme på ene tåa, krampe i legger og lår og nesten på besvimelses-stadiet, klarte han å bestige den siste av ti Sortlandtopper på mindre enn ni timer, som var Trond Løkkes syv år gamle rekord.

– Jeg hadde kontroll hele tiden og hadde fått tidene fra Trond Løkke på forhånd. Dermed hadde jeg noe å forholde meg til. Jeg visste at jeg ville klare det, med ganske god margin da jeg nærmet meg slutten, men det var likevel noe i meg som sa at jeg skulle stå på til siste slutt, smiler den blide 17-åringen.

Med et lurt glimt i øyet tilføyer han at han har fått signaler fra Trond om at han skal ta rekorden tilbake neste sommer.

– Jeg kommer uansett ikke til å gjøre dette om igjen på en stund. Kanskje når jeg er 25 og muskulaturen min er ferdig utviklet, vil jeg prøve å forbedre resultatet.

Tord og pappa Tom sammen med Markus etter endt tur.

Halve Mount Everest

Markus Norum Nilsen la bak seg 4515 høydemeter torsdag. De 10 toppene var Brokløystinden, Galten, Strandheia og Kvalsauktinden, Durmålstuva, Urdtiden og Svellingen, Ånstadblåheia, Bøblåheia og Steiraheia.

Ånstadblåheia gikk opp og ned på 28 minutter, men ellers var det i gjennomsnitt tre kvarter på hver topp.

– Til slutt kjente jeg ikke at jeg hadde føtter. Jeg hadde krampe i alt som var av muskler i kroppen. Jeg begynte å bli svimmel og fikk hyling i ørene. Det var nok på grensen av hva som er forsvarlig, men jeg hadde bestemt meg for å klare det.

På de siste tre toppene var bror Tord med som moralsk støtte og det var nok bra, for det begynte å bli temmelig tøft.

Da han koblet klokka til pcen etter løpet så han at han hadde forbrent over 6.000 kalorier i løpet av dagen. Han drakk rundt syv liter vann og annen drikke i løpet av turen. Det ble bananer i lange baner, sjokolade, brødskiver og grillkoteletter, men til slutt klarte han ikke å spise, ble bare kvalm ved å tenke på mat.

– Jeg er trøtt, mørbanket og sliten, men fornøyd. Det var en seier å klare dette, smiler Markus.

Markus gjorde det knallbra i skiløypene i vinter og har planer om å gjøre det enda bedre kommende sesong. I fjor endte han som nummer 26 i norgescupen i sin klasse. Klarer han å gjøre det bedre til vinteren, er han fornøyd.

– Målet mitt er å stadig bli litt bedre. Det er rundt 200 langrennsløpere i min klasse i Norge. Jeg skal være blant de beste, slår han fast.

Han vil ikke anbefale utrente å legge ut på en slik ferd som han har gjort nå, det vil ikke være mulig uten å være godt trent og i god fysisk og psykisk form.

Han er glad for at pappa Tom, mamma Hilde og bror Tord stilte opp med oppmuntring, mat og skyss mellom toppene.

Mobil-bilde som Markus har tatt selv på toppen av Galten.